



Programma

Cursus 'Sportblessures bij kinderen'
Hotel en Congrescentrum Papendal te Arnhem
nr. 1704582

Docenten

Esther Schoots, sportarts
Igor Tak MSc, sportfysiotherapeut

Donderdag 18 mei 2017

- | | |
|-----------|--|
| 09.30 uur | Introductie – Igor Tak |
| 09.45 uur | Epidemiologie van sportblessures bij kinderen - Esther Schoots |
| 10.15 uur | Groei gerelateerde blessures deel 1 - Igor Tak en Esther Schoots |
| 11.15 uur | Koffie en thee |
| 11.30 uur | Groei gerelateerde blessures deel 2 - Igor Tak en Esther Schoots |
| 12.00 uur | Intermezzo: beter is de vijand van goed – Esther Schoots |
| 12.30 uur | Lunch |
| 13.30 uur | Intermezzo: groeiende sporters - Esther Schoots |
| 13.45 uur | Video's: techniek en de relatie met blessures - Igor Tak en Esther Schoots |
| 14.30 uur | Weinig voorkomende ernstige blessures - Igor Tak |
| 15.15 uur | Pauze |
| 15.30 uur | Oefenen: anatomie in vivo/heup-, knie- en enkelonderzoek- Igor Tak |
| 16.15 uur | Een veel voorkomende ernstige aandoening - Esther Schoots |
| 16.30 uur | Casuïstiek en vragen uit de groep - Igor Tak en Esther Schoots |
| 17.00 uur | Afsluiting |

Wijzigingen voorbehouden



Evaluatie

Als laatste cursusonderdeel vragen wij u om het digitale evaluatieformulier in te vullen.

Dit formulier treft u aan op:

www.paramedisch.org/evaluatie

A screenshot of a web form for logging in to an evaluation form. The form is enclosed in a purple border. At the top left is the NPI Kenniscentrum Paramedische Zorg logo. Below the logo, the text reads: 'Log in met het cursusnummer en uw geboortedatum en om het evaluatieformulier in te vullen. Vul uw geboortedatum in met behulp van het kalendertje naast het invulvak.' There are two input fields: 'Cursusnummer' followed by a text box, and 'Geboortedatum' followed by a text box and a small calendar icon. Below these fields is a button labeled 'Ga naar evaluatieformulier'.

U kunt inloggen met het cursusnummer **1704582** en uw geboortedatum (via kalendertje, enkele pijltjes: maanden, dubbele pijltjes jaren).

Het invullen van het evaluatieformulier gebeurt anoniem. Er wordt alleen bijgehouden *wie* het evaluatieformulier heeft ingevuld, maar niet *wat* de individuele deelnemers invullen.

Sportblessures bij kinderen (VOL)

[Wachtlijst](#)

Uw contactpersonen bij het NPi

Voor administratieve en algemene vragen:

Caroline (C.W.) Schouten-van Oudheusden

Medewerker

Deskundigheidsbevordering

e-mail: caroline.schouten@npi.nl

telefoon: 033 421 61 35

(bereikbaar dinsdag van 9.00 uur tot 15.00 uur en van 9.00 uur tot 12.00 uur op de overige dagen)



Voor inhoudelijke vragen:

Hans (H.J.) Bult

Coördinator

Deskundigheidsbevordering /
fysiotherapeut

e-mail: hans.bult@npi.nl

telefoon: 06 54 29 58 19



Themagebied: Kinderen

Doelgroepen: kinderfysiotherapeuten / sportfysiotherapeuten

Werkgebied: Eerstelijns / tweedelijns

Startdatum: donderdag 18 mei 2017

Einddatum: donderdag 18 mei 2017

Aantal deelnemers: Minimaal 25, maximaal 40

Gem. beoordeling:  (8.3/10) 137 beoordelingen

Studiebelasting: 6 uur

Aantal contacturen: 6

Aantal contactdagen: 1

Taal: Nederlands

Verhouding praktijk en theorie:
50/50

Niveau: verdieping

Cursusnummer: 1704582

Blended learning: Nee

Masterclass: Nee

Toetsing: Nee

Certificaat: Ja

Download het programma

 [programma_1704582.pdf](#)



Cursusdatum

Donderdag 18 mei 2016

Kosten

Euro 250,- inclusief verzorging en cursusmateriaal, respectievelijk euro 225,- met **NPi-kortingskaart**

Accreditatie

Deze cursus is geaccrediteerd voor de registers: Algemeen fysiotherapeut (CKR) en Keurmerk Fysiotherapie / Kinderfysiotherapeut (CKR) / Sportfysiotherapeut (CKR) met 6 punten.

Voorkennis, voorwaarden, ingangsniveau

Deze cursus is alleen toegankelijk voor geregistreerde kinder- en sportfysiotherapeuten

Beschrijving

Sporten is gezond voor kinderen. Maar helaas neemt ook het aantal sportblessures fors toe. Uit cijfers van Veiligheid.nl blijkt dat in een periode van zes jaar is het jaarlijks aantal sportblessures bij 9-12 jarigen gestegen van 130 duizend in 2006 naar 230 duizend in 2011. De stijging wordt deels verklaard doordat sportende kinderen steeds meer uren sporten. Als hiervoor wordt gecorrigeerd is er nog steeds sprake van een stijging van het totaal aantal sportblessures voor deze leeftijdsgroep met maar liefst 50 procent.

Voorname oorzaak van de toename van blessures is het minder bewegen van 9-12 jarigen. Het aantal kinderen dat voldoet aan de bewegingsnorm is tussen 2006 en 2011 bijna gehalveerd. Onderzoek van VUmc laat zien dat de motorische vaardigheden van kinderen steeds slechter worden en dat dit leidt tot een grotere kans op ernstig letsel. Bijvoorbeeld door een val tijdens bewegingsonderwijs. Bij kinderen zijn goed ontwikkelde motorische vaardigheden essentieel om sportblessures te voorkomen.

Daarnaast zien we een ontwikkeling dat kinderen die sporten, dat steeds intensiever gaan doen. Bij deze kinderen ligt overbelasting op de loer. De blessures die kinderen hierdoor oplopen zijn weliswaar minder talrijk in aantal dan de blessures bij de grote groep die te weinig beweegt, maar vormen wel een reëel probleem.

Deze cursus is ontwikkeld op voorspraak van de Nederlandse Vereniging voor Kinderfysiotherapie (NVFK) en is specifiek bedoeld voor geregistreerde kinder- sportfysiotherapeuten. In deze cursus komen de meest voorkomende sportblessures bij kinderen aan de orde. Hierbij ligt de nadruk op de screening en patroonherkenning binnen het klinisch redeneerproces.

Doel

Na de cursus kan de deelnemer de meest voorkomende sportblessures bij kinderen herkennen.

Didactische werkwijze

Responsiecollege en casuïstiek

Docenten

- mw. drs. E.J.M. Schoots, sportarts
- I.J.R Tak MSc, sportfysiotherapeut

Locatie

- Hotel Papendal ([route](#))

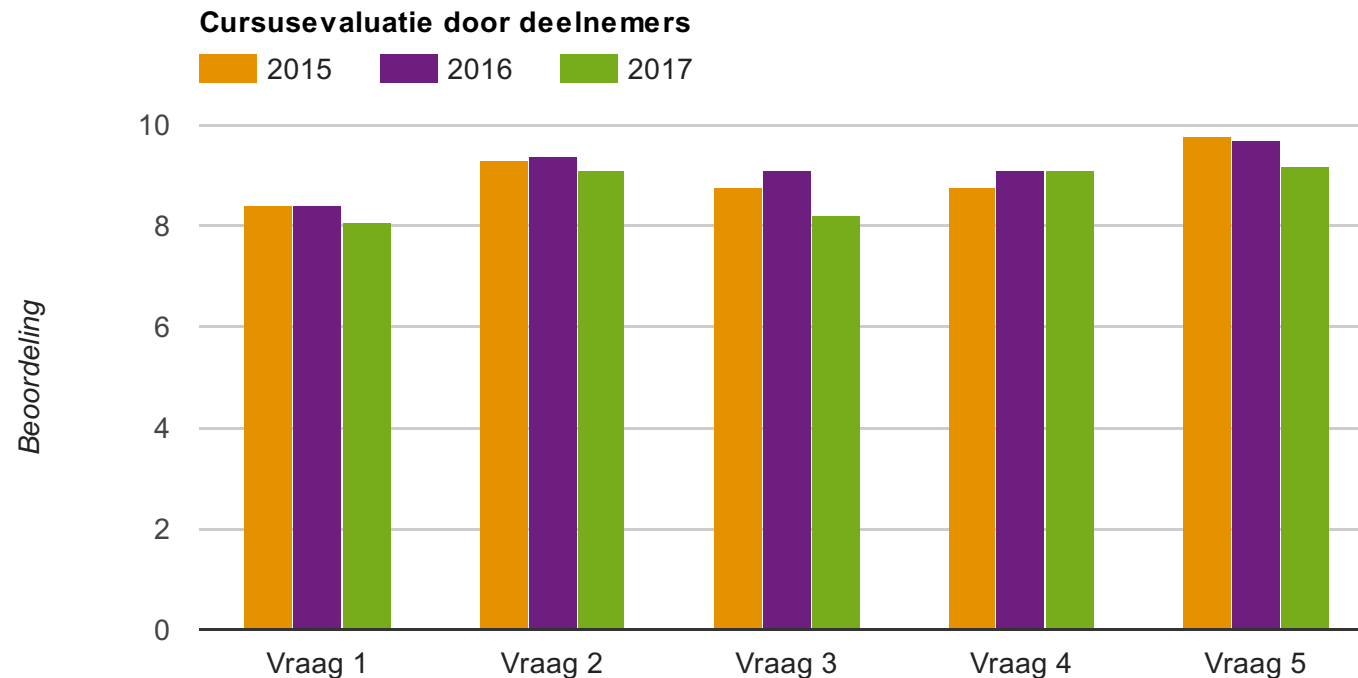
Cursusleiding

- I.J.R Tak MSc, sportfysiotherapeut
- Hans (H.J.) Bult, Nederlands Paramedisch Instituut

Deze cursus maakt deel uit van onderstaande leerlijn:



Beoordeling door cursisten



Vraag 3: In welke mate is het geleerde toepasbaar in uw huidige of toekomstige beroeps- en/of functie-uitoefening?

Vraag 4: Hoe luidt uw oordeel over de organisatie tijdens de scholingsactiviteit (denk aan accommodatie, bereikbaarheid, kwaliteit van opleidingsruimten, hoeveelheid pauze, cursustijden, verzorging etc.)?

Vraag 5: Zou u het volgen van deze scholingsactiviteit aanbevelen aan collega's?

Quotes van cursisten

“Uitstekende cursus. Met name de combinatie van sport- en kinderfysiotherapeuten vond ik erg waardevol. Verder was ik onder de indruk van de kennis van Esther en Igor en hun capaciteiten om dit op de groep over te brengen. Mocht er een vervolg op deze cursus komen dan ben ik zeker van de partij!”

“Het was een leerzame, interessante dag.”

“Erg leuke cursus, fijn dat deze er nu ook voor kinderen is!”

“De cursus mag van mij wel uitgebreid worden naar twee dagen. Het was een zeer motiverende en stimulerende cursus. Jammer dat de dag om was!”

“ Ik zou willen dat alle studiedagen zo aanstekelijk enthousiast gegeven konden worden. ”

“ Zeer goede cursusdag. Combinatie van wetenschappelijke onderbouwing; klinisch redeneren gecombineerd met praktisch handelen. Laagdrempelige enthousiasmerende docenten. Suggestie: graag meer dit soort cursussen voor kinderfysiotherapeuten. ”

“ Wat een leuke cursus was dit! Interessant en weer een goede opschudding van soms weggezakte kennis. En wat een enthousiaste docenten! Topdag! ”

Nederlands Paramedisch Instituut

[Missie](#)

[Medewerkers NPi](#)

[Vacatures](#)

[Laatste Jaarverslag](#)

[Contact | Adresgegevens](#)

[Algemene voorwaarden](#)

[Disclaimer](#)

[Klachtenprocedure](#)

Handig

[Wijzig uw huisadres](#)

[Wijzig uw e-mail-adres](#)

[Stel een vraag of reageer](#)

[Routebeschrijving](#)